

WORKSHOP ASSERTIVITEIT

WIE

(jong)volwassenen vanaf 18 jaar die moeite hebben met:

- mening uiten
- grenzen aangeven
- nee zeggen
- emoties uiten
- geweldloos communiceren
- ...

WAT

5 groepsessies

- Wat is assertiviteit?
- Hoe assertief ben jij?
- Non-verbale taal
- Rollenspel deel 1
- Rollenspel deel 2

WANNEER

- donderdag 2 mei
- donderdag 9 mei
- donderdag 16 mei
- donderdag 23 mei
- donderdag 30 mei

van 19u tot 20u30

WAAR

Groepspraktijk Psycho2
Prins Albertstraat 49
8800 Roeselare

INSCHRIJVEN / INFO

lisa.demeulenaere@psycho2.be

0479 01 33 16

Kostprijs: € 100 (5 sessies)



WORKSHOP ASSERTIVITEIT

WIE

(jong)volwassenen vanaf 18 jaar die moeite hebben met:

- mening uiten
- grenzen aangeven
- nee zeggen
- emoties uiten
- geweldloos communiceren
- ...

WAT

5 groeps sessies

- Wat is assertiviteit?
- Hoe assertief ben jij?
- Non-verbale taal
- Rollenspel deel 1
- Rollenspel deel 2

WANNEER

- donderdag 2 mei
- donderdag 9 mei
- donderdag 16 mei
- donderdag 23 mei
- donderdag 30 mei

van 19u tot 20u30

WAAR

Groepspraktijk Psycho2
Prins Albertstraat 49
8800 Roeselare

INSCHRIJVEN / INFO

lisa.demeulenaere@psycho2.be

0479 01 33 16

Kostprijs: € 100 (5 sessies)

